

Maandblad Coupurehuis

Dagverzorgingscentrum | Kortverblijf | Ruime kamers



Jaargang 10 Uitgave 6

juni 2025

Beste bezoeker van het dagverzorgingscentrum,

Beste bewoner van het kortverblijf,

De maand mei ligt alweer achter ons, vorige maand konden we samen genieten van een lekker uitgebreid ontbijt. Wat was het fijn om ook enkele familieleden te kunnen ontvangen in het dagverzorgingscentrum. Op woensdag 25 juni staat de jaarlijkse barbecue gepland, ook dan is familie meer dan welkom. Een uitnodiging werd meegegeven met de factuur. Wij hopen jullie alvast allen te mogen verwelkomen.

Wat er te beleven valt in juni kan u verderop in de maandkalender terugvinden. Ook een uitnodiging voor onze uitstap naar de zee kan je tussen het maandblad terugvinden. Helemaal achteraan vindt u een ideeënformulier voor ons 'project wensboom', waarbij we graag enkele dromen of wensen van dagbewoners in vervulling willen laten gaan in 2025. Alsook een ideeënformulier voor uitstappen. Wij horen het graag.



Team dagverzorgingscentrum

Team Coupurehuis

Activiteit in de kijker

	Optreden In de maand juni hebben we op 12/06 een optreden van Martin De Winter, accordeon en zang. Op 26/06 komt Kloaver 4 ons een muzikaalbezoek brengen.
	Zitdansen Een ontspannende bewegende muzieknamiddag op 19/06 in de ruimte naast de kapel.
	Onderhoud rolstoelen en rollators Op dinsdag 17 juni en woensdag 18 juni komen ze langs van firma De Rijcker G.O. voor een check up van je hulpmiddel.
	Barbecue Op woensdag 25 juni houden wij in de Refuge onze jaarlijkse barbecue. Amai dat zal weer smaken!

INFO VOOR MANTELZORGERS EN FAMILIE

REFERENT DEMENTIE

In de Refuge wordt de referentenrol dementie opgenomen door Wouter Demarest. In deze functie staat hij de Refuge bij in de zorg voor personen met dementie in ons huis, leidt hij de interne werkgroep en helpt teams, medewerkers en families bij eventuele vragen omtrent de problematiek. Als ondersteunend medewerker voor de Refuge maakt Wouter Demarest deel uit van, en is hij te contacteren via onze de sociale dienst of via mail wouter.demarest@derefuge.be

Tel 09 268 22 52

PRAATCAFÉ DEMENTIE

Het Praatcafé Dementie is een tweemaandelijks bijeenkomst per regio voor familieleden en vrienden van mensen met dementie. Elke keer staat een ander thema centraal en/of wordt een deskundige uitgenodigd om rond een bepaald aspect van dementie toelichting te komen geven.

Het Praatcafé wil dementie bespreekbaar maken. Door de ongedwongen sfeer wordt tevens de mogelijkheid gecreëerd om ervaringen uit te wisselen en contacten te leggen met andere lotgenoten. Gewoon luisteren kan uiteraard ook.

Data en locaties van dit gratis initiatief zijn terug te vinden op <https://praatcafedementie.be/over-ons/>.

INLOOPHUIS STAD GENT

Voor wie?

Het Inloophuis Dementie is er voor iedereen die vragen heeft rond dementie. Ben je mantelzorger voor iemand met dementie? Heb je het gevoel dat er iets niet pluis is bij jezelf of bij iemand uit jouw omgeving? Of heb je gewoon interesse voor het thema? Dan ben je zeker welkom in het Inloophuis Dementie. Kom langs voor informatie, een babbel of een kop koffie. Het aanbod van het Inloophuis is gratis.

Wat?

- Ondersteuning en doorverwijzing

Maak een afspraak en bespreek jouw verhaal of jouw hulpvraag met een professionele medewerker die de juiste informatie geeft, of je op maat doorverwijst.

- Informatie op maat

Grasduin in folders en brochures die gratis te verkrijgen zijn.

- Activiteiten

Elke maand organiseert het Inloophuis een gratis activiteit of lezing. Vraag naar de folder met een overzicht of kijk op de Facebook-pagina van Dementievriendelijk Gent, bij de evenementen.

Kom je naar een activiteit? Geef vooraf een seintje voor een vlotte organisatie.

Adres: Meersemdries 4, 9050 Gent. Zitdag: donderdag van 13.30 tot 16.30 uur.

Of op afspraak. 0478 93 25 73

DEMENTIEKALENDER

Verschillende Gentse organisaties organiseren activiteiten, aangepast aan de noden en wensen van mensen met dementie en hun netwerk. Of je nu op zoek bent naar een gezellige activiteit, een plek om ervaringen uit te wisselen, of betrouwbare informatie over dementie - deze kalender bundelt het volledige aanbod.

Je vindt er:

- Vrijtijdsactiviteiten, zoals concerten, wandelingen of museumbezoeken, afgestemd op mensen met dementie en hun naasten
- Informatieve sessies, zoals lezingen en cursussen
- Sociale activiteiten zoals familie- en lotgenotengroepen

Voor info en data:

<https://stad.gent/nl/samenleven-welzijn-gezondheid/gezondheid/hulp-bij-dementie/dementiekalender>

ALZHEIMERLIGA

Bij Alzheimer Liga Vlaanderen kan je terecht voor duidelijke info, een goed gesprek, activiteiten, advies, vormingen en samenkomst met lotgenoten. Alzheimer Liga Vlaanderen heeft oog voor wat wél kan, voor zorg op maat en voor een kwaliteitsvol leven.

Alzheimer Liga Vlaanderen Vzw
+32(0)14 43 50 60
info@alzheimerligavlaanderen.be

Dementielijn
0800 88 100
hulpvragen@alzheimerligavlaanderen.be

DEMENTIE EN NU

Mantelzorgers zitten vaak met vragen over hoe de zorg voor een naaste met dementie op te nemen. 'Dementie en nu' biedt hiervoor een psycho-educatiepakket aan dat in 10 sessies wordt gegeven door een coach.

Info: <https://www.dementieennu.info/> of contacteer paradox@dementie.be voor meer info.

Voor bijkomende vragen over bovenstaand aanbod kan u steeds terecht bij Wouter Demarest, referent dementie in de Refuge.

Wenst u dit document op mail of een geprinte versie: vraag het aan het diensthoofd of adjunct diensthoofd van de dienst of via wouter.demarest@derefuge.be.

Thema in de kijker

Dag van de Mantelzorg 2025

Gent verwent, naar jaarlijkse traditie, haar mantelzorgers met een lekkere attentie en een week lang gratis activiteiten.



In Gent staan elke dag meer dan 68.000 mantelzorgers klaar voor iemand die extra zorg nodig heeft. Daarom organiseren we van 22 tot en met 29 juni 2025 leuke verwenmomenten voor mantelzorgers. Bekijk alle activiteiten die plaatsvinden op verschillende locaties in Gent en schrijf je gratis in.

Inschrijven kan op stad.gent.be

Activiteiten:

- Gratis ligconcert voor mantelzorgers
- Mantelzorgwandeling: verwenwandeling in de Assels en langs de Leie
- Chocoladefontein & gezellig samen zijn met mantelzorgers in Muide-Meulestede
- You-time verwenmoment voor mantelzorgers: Kruidige workshop
- En zoveel meer ...

Persoon in de kijker

Hallo! Ik ben Jo en ik werk sedert een 5-tal jaar in de Refuge. Ik ben maatschappelijk werker van opleiding en ik werkte eerst op de sociale dienst. Nadien schoof ik door naar de receptie.

Buiten het werk hou ik mij vooral bezig met koken, sporten, eens nieuwe dingen bijleren en af en toe eens gezellig niks doen. Niks doen lijkt niet meer van deze tijd, maar ik vind het wel nodig om volledig te kunnen opladen.

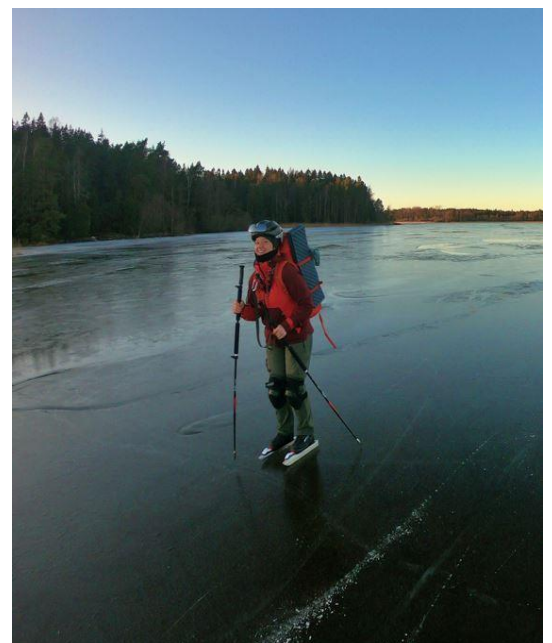


Qua sport doe ik in de winter aan langebaanschaatsen op de ijspiste in Gent. Voor degene die dit niet kennen: het is de sport die topsporter Bart Swings ook uitoefent. Vanaf de lente sluit de ijspiste en dan fiets ik met mijn koersfiets.

Verder hou ik ervan om op reis te gaan in groep en te gaan hiken in de bergen. In februari heb ik de kans gehad om met mijn schaatsclub naar Noorwegen te gaan om daar met een gids op natuurijs te schaatsen. Dat was een unieke en fantastische ervaring!

Mocht je eens nieuwsgierig zijn naar iets of een vraagje hebben, één weg, de receptie!
Tot snel!

Groetjes Jo



Activiteitenkalender
dvc De Refuge
&
Coupurehuis

Activiteitenkalender

DVC De Refuge & Coupurehuis

maandag 2/6	10u15	actualiteit + muziekmemory	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	14u00	bezoek aan de crèche	vertrek aan het dvc
	15u00	pimpampet	rustruimte dvc
dinsdag 3/6	10u15	actualiteit + juist of fout	rustruimte dvc
	10u30	eucharistieviering	kapel
	15u00	ons zanguurtje	rustruimte dvc
	15u00	koffietassenspel	leefruimte dvc
woensdag 4/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	tomatensoep maken met An	leefruimte dvc
	11u00	wie ben ik?	rustruimte dvc
	15u00	jaren 60, 70, 80, 90	rustruimte dvc
donderdag 5/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	soep maken met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
	11u00	zoogdieren	rustruimte dvc
	15u00	bewegingsuurtje	rustruimte dvc
vrijdag 6/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	zoek het spreekwoord	rustruimte dvc
	15u00	muziekquiz	rustruimte dvc
maandag 9/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	dobbelspelletjes	rustruimte dvc
	15u00	galgje	rustruimte dvc
dinsdag 10/6	10u15	actualiteit + rijmrad	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	15u00	individuele therapie met Klaartje	wellnessruimte dvc
	15u00	reminiscentie juni	rustruimte dvc
woensdag 11/6	10u15	actualiteit + beroepenquiz	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	15u00	yoga	rustruimte dvc - zie uitnodiging
	15u00	voelmemory	leefruimte dvc
donderdag 12/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	soep maken met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
	11u00	big picture	rustruimte dvc
	15u00	optreden Martin De Winter	Grand Café
vrijdag 13/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	kletspot	rustruimte dvc
	15u00	waterpong	rustruimte dvc

maandag 16/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	geef me er 10	rustruimte dvc
	15u00	receptenbingo	rustruimte dvc
dinsdag 17/6	10u15	actualiteit + sjoelbak	rustruimte dvc
	10u30	eucharistieviering	kapel
	15u00	ons zanguurtje	rustruimte dvc
	15u00	wellnessmoment met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
woensdag 18/6	9u00	ontbijt met eitjes	leefruimte dvc
	10u15	actualiteit+ stoelgymnastiek	rustruimte dvc
	10u30	onderhoud rolwagens	vergaderzaal kapel
	15u00	raad het liedje	rustruimte dvc
donderdag 19/6	10u15	actualiteit + show it	rustruimte dvc
	10u30	soep maken met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
	15u00	zitdansen	vergaderzaal kapel
	15u00	huisje weltevree	rustruimte dvc
vrijdag 20/6	10u15	actualiteit + centenbak	rustruimte dvc
	10u15	wellness met Klaartje	wellnessruimte dvc
	10u30	de crèche komt langs	leefruimte dvc
	15u00	kris kras quiz	rustruimte dvc
maandag 23/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	openhartig	rustruimte dvc
	15u00	de prehistoriequiz	rustruimte dvc
dinsdag 24/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	puzzelen	rustruimte dvc
	15u00	beweging met Klaartje	rustruimte dvc
	15u00	big picture	leefruimte dvc
woensdag 25/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	woordzoeker	rustruimte dvc
	12u30	barbecue	leefruimte dvc - zie uitnodiging
	15u00	creatief brein	rustruimte dvc
donderdag 26/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	beweging met kine	rustruimte dvc
	15u00	optreden Kloaver viere	Grand Café
vrijdag 27/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	swingo	rustruimte dvc
	15u00	quiz koningshuis	rustruimte dvc
maandag 30/6	10u15	actualiteit	rustruimte dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	spreekwoorden	rustruimte dvc
	15u00	petanque	rustruimte dvc

Activiteitenkalender
dvc De Toevlucht
&
Coupurehuis

Activiteitenkalender

DVC De Toevlucht & Coupurehuis

maandag 2/6	10u15 10u30 14u00 15u00	actualiteit + woordzoeker fitness bezoek aan de crèche Gent expert	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers vertrek aan het dvc vergaderzaal dvc
dinsdag 3/6	10u15 10u30 15u00 15u00	actualiteit + kip en ei eucharistieviering ons zanguurtje show it	vergaderzaal dvc kapel rustruimte dvc vergaderzaal dvc
woensdag 4/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit tomatensoep maken met An openhartig trivial pursuit	vergaderzaal dvc leefruimte dvc vergaderzaal dvc vergaderzaal dvc
donderdag 5/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit soep maken met Klaartje pictionary bewegingsuurtje	vergaderzaal dvc leefruimte 1e verdiep vergaderzaal dvc rustruimte dvc
vrijdag 6/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit fitness receptenbingo waterpong	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers vergaderzaal dvc vergaderzaal dvc
maandag 9/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit fitness wie ben ik? de prehistoriequiz	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers vergaderzaal dvc vergaderzaal dvc
dinsdag 10/6	10u15 10u30 15u00 15u00	actualiteit + algemene kennisquiz fitness individuele therapie met Klaartje raad de muziek	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers wellnessruimte dvc vergaderzaal dvc
woensdag 11/6	10u15 10u30 15u00 15u00	actualiteit + rad van fortuin fitness yoga woorden in het Gents	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers rustruimte dvc - zie uitnodiging vergaderzaal dvc
donderdag 12/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit soep maken met Klaartje woordzoeker optreden Martin De Winter	vergaderzaal dvc leefruimte 1e verdiep vergaderzaal dvc Grand Café
vrijdag 13/6	10u15 10u30 11u00 15u00	actualiteit fitness 1000 vragen Blokken taboe	vergaderzaal dvc fitnessruimte gelijkvloers vergaderzaal dvc vergaderzaal dvc

maandag 16/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	de slimste mens	vergaderzaal dvc
	15u00	vragenbal	vergaderzaal dvc
dinsdag 17/6	10u15	actualiteit + alfabetspel	vergaderzaal dvc
	10u30	eucharistieviering	kapel
	15u00	ons zanguurtje	rustruimte dvc
	15u00	wellnessmoment met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
woensdag 18/6	9u00	ontbijt met eitjes	leefruimte dvc
	10u30	actualiteit + micro macro	vergaderzaal kapel
	11u00	onderhoud rolwagens	vergaderzaal kapel
	15u00	raad de artiest	vergaderzaal dvc
donderdag 19/6	10u15	actualiteit + galgje	vergaderzaal dvc
	10u30	soep maken met Klaartje	leefruimte 1e verdiep
	15u00	zitdansen	vergaderzaal kapel
	15u00	tien voor taal	rustruimte dvc
vrijdag 20/6	10u15	actualiteit + beweging met kine	vergaderzaal dvc
	10u15	wellness met Klaartje	wellnessruimte dvc
	10u30	de crèche komt langs	leefruimte dvc
	15u00	dobbeldenkspel	vergaderzaal dvc
maandag 23/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	stoelgymnastiek	vergaderzaal dvc
	15u00	reminiscentie juni	vergaderzaal dvc
dinsdag 24/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	abc quiz	vergaderzaal dvc
	15u00	beweging met Klaartje	rustruimte dvc
	15u00	big picture	vergaderzaal dvc
woensdag 25/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	denksport	vergaderzaal dvc
	12u30	barbecue	leefruimte dvc - zie uitnodiging
	15u00	openhartig	vergaderzaal dvc
donderdag 26/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	beroepenquiz	vergaderzaal dvc
	15u00	optreden Kloaver viere	Grand Café
vrijdag 27/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	hoger/lager	vergaderzaal dvc
	15u00	petanque	tuin
maandag 30/6	10u15	actualiteit	vergaderzaal dvc
	10u30	fitness	fitnessruimte gelijkvloers
	11u00	geef me er 10	vergaderzaal dvc
	15u00	quiz	vergaderzaal dvc

Wist je datjes

Wist je dat... je hart gemiddeld 100.000 keer per dag klopt?
Zelfs in rust is je lichaam hard aan het werk!

Wist je dat een kat meer dan 32 spieren in elk oor heeft?

Wist je dat als je een goudvis in een donkere kamer
opsluit, hij wit wordt?



Wist je dat er op zijn minst 9 miljoen mensen jarig zijn op dezelfde dag als
jij?

Wist je dat heet water sneller bevriest dan koud water?



Wist je dat slechts 20 procent van de Sahara uit zand
bestaat?

Wist je dat China maar liefst 124.000 kilometer treinrails
heeft?

Wist je dat een gemiddeld mens ongeveer 14 scheten per dag laat?

Wist je dat er elke dag meer dan 12 jaar aan beeldmateriaal word ge-upload
op Youtube?

Wist je dat McDonalds elke seconde 75 hamburgers
verkoopt?



Wist je dat 8% van de mannen kleurenblind is?

Wist je dat er niet één normaal Nederlands woord rijmt op het woord
twaalf?

Wist je dat de totale lengte van je bloedvaten wel 100.000 kilometer is?

Wist je dat rechtshandigen gemiddeld 9 jaar langer leven dan
linkshandigen?

Sfeerbeelden



















Denksport

M	T	I	V	E	I	K	D	O	D	A	A	R	S	W	V	H	R
I	T	S	R	O	B	W	U	A	L	B	Y	F	M	P	V	A	M
C	R	G	S	G	Z	H	B	F	T	T	H	Z	S	R	X	T	G
I	M	T	V	I	A	S	R	W	S	L	R	R	N	Q	Z	Y	B
T	G	D	R	E	N	C	N	W	G	S	E	N	O	F	X	H	O
O	D	U	E	R	G	H	Q	E	K	P	T	R	D	N	K	M	E
A	P	S	V	Z	L	O	U	G	B	O	S	B	E	T	S	S	R
W	G	X	E	W	I	L	V	N	R	T	E	D	P	M	A	S	E
U	K	R	L	A	J	E	B	I	I	V	E	B	I	L	V	P	N
E	W	E	K	L	S	K	K	N	E	O	M	H	S	R	V	J	Z
E	T	G	M	U	T	S	Y	O	T	G	L	J	S	R	K	Y	W
R	R	E	O	W	E	T	I	K	Z	E	E	M	T	N	W	S	A
P	Q	N	O	P	R	E	K	R	A	L	P	W	I	M	E	I	L
S	I	W	B	K	H	R	F	E	N	G	M	V	S	H	Q	A	U
W	F	U	O	A	Y	M	U	T	G	L	I	K	F	R	Y	A	W
E	I	L	H	U	G	G	G	N	E	R	P	Q	G	R	G	G	X
W	M	P	G	W	V	L	D	I	R	Z	C	V	C	N	L	I	O
H	W	B	X	W	Q	G	C	W	L	R	S	O	L	D	T	P	U

- BLAUWBORST
- DODAARS
- KAUW
- PIMPELMEEES
- SCHOLEKSTER
- SPREEUW
- ZANGLIJSTER
- BOERENZWALUW
- GAAI
- KIEVIT
- REGENWULP
- SNOR
- VINK
- BOOMKLEVER
- GIERZWALUW
- MEREL
- RIETZANGER
- SPOTVOGEL
- WINTERKONING

PROJECT WENSBOOM



WAT ZOU JIJ GRAAG (NOG)
EENS DOEN?
WAAR DROOM JIJ NOG VAN?

NOTEER HIER JOUW WENSEN EN DROMEN EN BEZORG ZE
ONS. WIJ WILLEN ER GRAAG MEE AAN DE SLAG GAAN IN 2025

NAAM:

IDEE 1

IDEE 2

IDEE 3



UITSTAPPEN

DAGVERZORGINGSCENTRUM

WELKE UITSTAP ZOU JIJ
GRAAG EENS DOEN?

NOTEER HIER JOUW IDEEËN EN BEZORG ZE ONS

NAAM:

IDEE 1

☐

IK MAAK ER GRAAG EEN
DAGUITSTAP VAN

☐

EEN HALVE DAG IS
VOLDOENDE

IDEE 2

☐

IK MAAK ER GRAAG EEN
DAGUITSTAP VAN

☐

EEN HALVE DAG IS
VOLDOENDE

IDEE 3

☐

IK MAAK ER GRAAG EEN
DAGUITSTAP VAN

☐

EEN HALVE DAG IS
VOLDOENDE