

# Samen in beweging

WEEK VAN DE VALPREVENTIE  
22 APRIL 2024 - 28 APRIL 2024

## Programma bewoners woonzorgcentrum 2e verdiep

### Maandag 22 april

**Namiddag** Quiz thema valpreventie met Sien  
(Leefruimte afdeling, vrij toegankelijk)

### Dinsdag 23 april

**Voormiddag** Eucharistieviering  
(Kapel, vrij toegankelijk)  
**14u30-15u45** Yoga  
(Vergaderzaal kapel, inschrijven bij ergotherapeut)

### Woensdag 24 april

**Voormiddag** Woordspel thema valpreventie  
**13u30-16u** Schoenenverkoop  
(Vergaderzaal, vrij toegankelijk)

### Donderdag 25 april

**Voormiddag** Kookactiviteit met Cato: broccolisoepp  
(Leefruimte afdeling, vrij toegankelijk)  
**15u-16u** Optreden Kloaver viere  
(Grand Café, vrij toegankelijk)

### Vrijdag 26 april

Voormiddag Actualiteit met Cato  
Namiddag bewegen in kader van valpreventie met Cato

### Gedurende de hele week

Beweegparcours doorheen de Refuge met de kinesitherapeut/ergotherapeut

Meer info? Contacteer de ergotherapeut